

# 治療退化性膝關節炎

## 我該接受人工膝關節置換手術嗎？

每個人的健康狀況及各醫院提供的治療方案、程序都不盡相同  
請與您的主治醫師及醫療團隊討論，才能得到最符合您情況的資訊喔！

### 前言

當醫師診斷，確定您患有「退化性膝關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

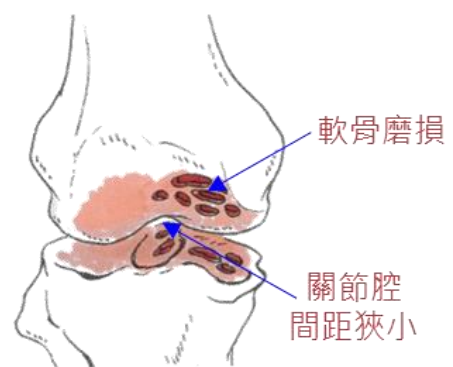
若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上的困擾，人工膝關節置換手術可能可以改善您的生活，也可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

### 適用對象 / 適用狀況

當醫師診斷您確定患有「退化性膝關節炎」，已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方法仍無法有效改善嚴重疼痛之病人。

### 疾病或健康議題簡介

關節炎的成因是關節內的軟骨磨損，關節軟骨就像是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊，當軟骨退化並無法減輕活動對骨頭的衝擊時，就是膝關節炎，症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，造成關節疼痛、僵硬、腫脹，活動受到限制，它並沒有完全治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。



## 醫療選項簡介

### 人工膝關節置換手術

大多數會接受人工膝關節置換手術的病人，是因為疼痛已經無法使用藥物或其他治療來緩解，並嚴重影響生活品質，手術有「全人工」或「部份」置換膝關節兩種選擇，醫生會提供專業的判斷及建議您適合哪一種治療，手術進行中醫生會移除受損的關節軟骨，並使用人工材質來取代，手術後仍需配合醫師建議的復健運動，來增加肌肉力量及加強膝關節活動角度。

### 不接受人工膝關節置換手術

若您不接受人工膝關節置換手術可透過以下方式暫時減緩疼痛

**藥物**：如果症狀輕微，可以使用藥物止痛。包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物等。

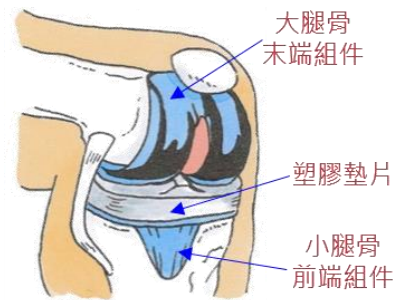
**冰（熱）敷**：在活動前熱敷可以放鬆關節，活動後冰敷可以減緩疼痛。

**復健運動**：復健運動可以增加肌力，減少關節受力。請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。

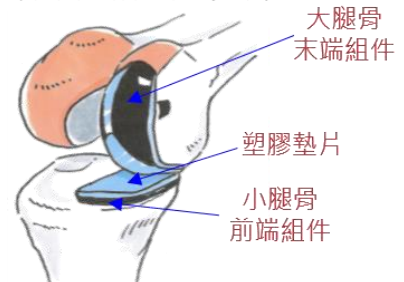
**輔具**：許多類型的輔具可以幫助減緩膝關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具，穿著舒適的鞋子或鞋墊。

※其他如關節鏡手術、截骨矯正手術等治療方式，如有需求請進一步與您的醫療人員討論。

全人工膝關節置換術後



部份人工膝關節置換術後



【版本】2020年第三版，更新日期：2020.11.29，且每2年定期進行。

【經費來源】本工具由衛生福利部「醫病共享決策推廣計畫」項下經費支應。經費來源及研發團隊成員與此工具相關醫療選項沒有利益衝突、經濟利益或贊助關係。

【研發團隊】2016年第一版：召集人 翁文能 / 執行團隊 王宗曦、王英偉、石崇良、余忠仁、吳宜蕓、李宜恭、周幸生、林宏榮、侯文萱、徐圭璋、張毓翰、梁蕙雯、許弘昌、郭書瑞、陳正豐、陳厚全、陳思元、黃閔照、楊傑思、葉森洲、廖熏香、潘延健、蔡俊灝、謝邦鑫、譚家偉 (依姓名筆劃排序) 游育苓、吳碧娟、莊舒閔

2018年第二版：李宜恭、侯文萱、紀景琪、曹彥博、陳可欣、陳厚全、陳祖裕、廖熏香、劉人瑋、劉建良、鄭浩民、譚家偉 (依姓名筆劃排序) 羅恒廉、吳碧娟、李于嘉

2020年第三版：李宜恭、侯文萱、郭寶仁、曹彥博、陳可欣、陳厚全、陳祖裕、廖熏香、劉人瑋、劉建良、鄭浩民、謝育整 (依姓名筆劃排序) 陳嘉珮、王郁涵、吳佳臻